

Примерный режим дня в теплый период

Заведующий МКДОУ д/с № 388

И.Л.Пугачёва



Режимные моменты	Время проведения				
	2 группа ранн.возр.	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00-7.50	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.10	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-9.00	8.35-9.00
Утренний круг	-	8.50-9.10	8.55-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	8.10-11.00	9.10-11.50	9.15-12.10	9.20-12.20	9.20-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, Подготовка к обеду, обед	11.00-11.50	11.50-12.20	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.17.00	15.35-17.10	15.40-17.20	15.45-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.10	17.00-17.20	17.10-17.30	17.20-17.40	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход детей домой	17.10-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00